

با نام خدا

معاونت محترم بین الممل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

با سلام و احترام

با تشکر فراوان بابت فراهم آوردن امکانات برای گذراندن دوره یک ماهه علمی در انستیتو کوری پاریس گزارش سفر را به شرح زیر خدمت شما ارایه می کنم.

این تبادل علمی یک ماهه با همکاران فرانسوی در انستیتو کوری تجربه بسیار خوبی برای من بود.

با توجه به تصویب برنامه کنترل سرطان در فرانسه توسط ریاست جمهوری در سال ۲۰۰۴ میلادی، کشور فرانسه یکی از بهترین آمارها را در کنترل سرطان پستان در دنیا به خود اختصاص داده است.

هر ساله حدود ۴۹ ۰۰۰ مورد جدید در کشور ۶۷ میلیون نفری فرانسه تشخیص داده می شود. انستیتو کوری از بزرگترین مراکز سرطان فرانسه است که سالیانه بیش از ۳ ۰۰۰ مورد جدید را درمان می کند.

اگرچه نحوه کلی برخورد با سرطان پستان به نسبت ۱۷ سال قبل که من در لیون فرانسه دوره می دیدم تغییری نکرده بود اما با تکنیک های جدید و بسیار مفید انکوپلاستیک آشنا شدم. از تفاوت های اصلی با آنچه در قبل در لیون دیده بودم حضور فعال جراحان پلاستیک در کنار جراحان انکوپلاستیک پستان برای بازسازی فوری و تاخیری پستان بود. این مسئله را قبلا در همکاری با انستیتو سرطان اروپا در میلان در گروه پروفیسور ورونزی دیده بودم اما تیم جراحی پلاستیک انستیتو کوری بسیار قوی تر بوده و اعمال پیچیده ای مانند فلاپ های آزاد نیازمند جراحی میکروسکوپی را به طور روتین برای بازسازی انجام می دادند.

مسئول بخش سرکار خانم سورین آلران که من در خدمتشان بودم جراح بسیار ماهر و سرشار از احساسات انسانی برای بیماران و همکاران است.

کار تیمی چند تخصصی بیمار محور اصل کلی در تمام انستیتو برای کارهای تشخیصی، درمانی و حمایتی بیماران بود که نقش آن در این مرکز بسیار بارز تر از مراکز دیگری بود که قبلا در آن ها حضور داشتم.

تمامی فعالیت های پزشکی برای بیماران به صورت دیجیتال ثبت می شد تا تمامی اعضای تیم در مواقع لازم به آن دسترسی داشته باشند.

علیرغم اینکه انستیتو کوری مرکز دانشگاهی نبود پتانسیل آموزشی آن بسیار بالا بود و با وجود حجم بالای اعمال جراحی همه اعضای تیم جراحی وقت کافی برای آموزش دستیاران ژنیکولوژی در دوره ۶ ماهی که به صورت چرخشی در انستیتو کوری بودند می گذاشتند.

با وجود حجم بالای کار در درمانگاه و اتاق عمل جو حاکم همواره آرام و فارغ از هر نوع استرسی بود.

یافته جدید جالب دیگر چرخش سیستم به سمت جراحی سرپایی برای جراحی های حفظ پستان در سرطان و نمونه برداری بود تا میزان اشغال تخت بیمارستانی به ویژه در شیفت شب و به نفع اقتصاد درمان کاهش یابد. دکتر آلران یکی از پیشگامان این نگرش و معرف آن بود. البته این نکته در ایران از چندین سال قبل در مراکز خصوصی به صورت دی کلینیک رعایت می شود اما هنوز در مراکز دولتی وجود ندارد و اکثر جراحی ها نیازمند یک تا دو شب اشغال تخت است. به عنوان یک جراح خارجی رفتار بسیار خوبی با من داشتند. دکتر آلران امکان ملاقات مرا با دکتر استیو رییس انستیتو، دکتر تاردیوان رادیولوژیست مداخله گر پستان و سردبیر مجله رز(به معنای صورتی در فرانسه) که خود یکی از بهبود یافتگان سرطان پستان است فراهم کرد.

با توجه به اینکه تعداد بالای بیماران جوان در ایران برای همکاران فرانسوی بسیار جالب بود من در طی اقامت یک مطالعه در این رابطه انجام دادم که حاصل آن به صورت یک مقاله درآمد که خلاصه آن را برای کنگره آژانس بین المللی تحقیقات سرطان IARC در جون ۲۰۱۶ فرستاده ام که هنوز جواب پذیرش یا رد آن نیامده است. این مقاله ثابت می کند علت تعداد بالای سرطان در زنان در کشور ما جمعیت بسیار جوان کشور ما به علت سیاست کشوری رشد جمعیت ۴,۱ درصدی در فاصله زمانی جنگ ایران و عراق است. اهمیت دیگر این موضوع خطر در کمین برای بهداشت کشور در طی ده سال آینده است که این جمعیت وارد دهه پنجم زندگی خود می شود که متناسب با آن شیوع سرطان پستان بسیار بالاتر است و نتیجه مشاهده رشد ناگهانی میزان بروز و ضرورت آمادگی سیستم بهداشتی برای مقابله با آن است.

Comparison of breast cancer situation in Iran as a developing country with well-developed France:

The importance of population age structure influence on breast cancer incidence and cancer age structure and cancer control plan.

Joulae A., Alran S., Kadivar M., Joulae S., Bahrani N., Motlagh

علیرغم جو خاص ناشی از عملیات تروریستی ۱۳ نوامبر ۲۰۱۵ این مسافرت برایم بسیار مفید بود. امیدوارم همکاری مشترک دانشگاه با کشور فرانسه بتواند تاثیر مثبتی بر ارتقای کیفیت تشخیص و درمان سرطان پستان در ایران داشته باشد.

با تشکر

دکتر آزاده جولایی